

LOTOMY PRZEZ RYBNOM
„w te i wewte po krzokach”

7. kwietnia 2019, RYBNA

REGULAMIN

CEL:

Popularyzacja biegów terenowych, jako jednej z form rekreacji.

Zwiększenie motywacji do podejmowania aktywnych form działania w czasie wolnym.

Promocja zdrowego stylu życia.

Łączenie wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

Promocja rekreacyjnych walorów Rybnej, jako atrakcyjnej miejscowości do wypoczynku weekendowego.

Angażowanie mieszkańców – chęć dania im poczucia dumy z faktu, że impreza odbywa się w ich społeczności.

ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy jest Vivamus Kinga Kurlit-Heller

Kontakt: Kinga Kurlit-Heller, tel. 519 494 838

Wsparcie techniczne organizacji biegu: HarperSOFT

Patronat honorowy: Wójt Gminy Czernichów

DATA I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 7 kwietnia 2019 roku (niedziela) w Rybnej.

Start przewidziany jest o godzinie 9:30.

Biuro zawodów oraz szatnie i depozyt znajduje się w Zespole Placówek Oświatowych w Rybnej, czynne w dniu imprezy od godziny 8:00 do 13:00. Możliwość zapisu na bieg w dniu zawodów do godz. 9:00.

Zakończenie zawodów - ok. godz. 13:00.

Wszelkie dodatkowe informacje opublikowane zostaną na profilu:

<https://www.facebook.com/lotomy.przez.Rybnom/>

TRASA:

Bieg zostanie przeprowadzony na terenie Rybnej.

Trasa biegu prowadzić będzie przez drogi gminne, tereny leśne oraz przez polne ścieżki.

Nawierzchnia mieszana (asfalt, nawierzchnia nieutwardzona, ścieżki).

Teren będzie zróżnicowany, co dodatkowo zweryfikuje sprawność i odporność psychiczną uczestników :).

Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie ok. 11 km (trasa bez atestu).

Trasa będzie oznaczona co 1 km oraz za pomocą zawieszonych taśm i strzałek kierunkowych w newralgicznych punktach.

Trasa przebiegu będzie udostępniona w wersji elektronicznej na stronie www.trassy.pl w późniejszym terminie z możliwością pobrania przez uczestników.

Mapka zostanie upubliczniona Facebooku w późniejszym terminie:

<https://www.facebook.com/lotomy.przez.Rybnom/>

KLASYFIKACJA:

W biegu będzie prowadzona klasyfikacja zawodników:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowej klasyfikacji o czym poinformuje aneksem do niniejszego regulaminu nie później niż 5 dni przed startem tj. do dnia 2 kwietnia 2019r.

Jednak pamiętajmy: Liczy się udział, a nie wynik ?!

ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania

Warunkiem udziału imprezie jest zapisanie się na bieg przez wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie <http://www.orientharper.pl/?cmp=entries&action=makeEntry&id=73> i uiszczenie opłaty startowej do 3. kwietnia 2019 r.

Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego osobom, które dokonają zapisu w biurze zawodów w dniu biegu.

W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 7. kwietnia 2019 roku ukończyli 16 rok życia.

Zawodnicy powyżej 18 lat podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 7 kwietnia 2019 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Wzór oświadczenia o wyrażeniu zgody stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu

Limit czasu na pokonanie dystansu 11 km wynosi 90 minut (od momentu przekroczenia linii startu przez uczestnika). Przekroczenie limitu czasu skutkuje zakończeniem biegu, a jego ewentualna kontynuacja odbywa się tylko i wyłącznie na własne ryzyko uczestnika. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zasad sportowych fair play, porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń obsługi Biegu.

Pakiety startowe wydawane będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania biura. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.

W Biegu powinny brać udział osoby posiadające dobry stan zdrowia i nie posiadające

przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 11 kilometrów.

Uczestnik bierze udział w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w biegu.

Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik,

zostanie o tym powiadomiony przez zamieszczenie informacji na profilu facebook'owym <https://www.facebook.com/lotomy.przez.Rybnom/> oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu.

Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.

OPŁATA STARTOWA:

Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zapisu na bieg, przy czym ostateczna jej wysokość uzależniona jest od daty dokonania płatności, nie zaś od daty wypełnienia formularza zgłoszeniowego:

- opłata startowa dla zapisanych poprzez stronę mieszkańców Rybnej do 3.04.2019 r. wynosi 15 zł.
- opłata startowa dla zapisanych poprzez stronę do 3.04.2019 r. wynosi 35 zł.
- opłata dla zapisujących się w dniu zawodów wynosi 50 zł (płatność tylko gotówką)

W przypadku rezygnacji z biegu - opłata startowa nie jest zwracana. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę (wyjątkowe sytuacje rozpatrywane będą przez organizatorów indywidualnie).

ŚWIADCZENIA:

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

- a) prawo wzięcia udziału w biegu
- b) zestaw startowy (numer startowy, czip) pozostałe szczegóły dotyczące zestawu startowego zostaną wskazane na stronie wydarzenia na Facebooku:
<https://www.facebook.com/lotomy.przez.Rybnom/>
- c) upominek potwierdzający fakt ukończenia biegu (np. medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety
- d) napój
- e) podstawową opiekę medyczną
- f) prawo pozostawienia rzeczy podręcznych na czas biegu w depozycie.

NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przewidziane są nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewnioną nagrodę pamiątkową.

BEZPIECZEŃSTWO:

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego

ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu, a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia wspólną rozgrzewkę przed biegiem.
2. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne dla uczestników biegu.
4. Uczestników biegu obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu.
5. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.
6. Udział w Biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji Biegu.
7. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.
8. Szczegółowe informacje udzielane są pod adresem email: kinga.heller@vivamus.pl
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
10. Organizator nie przewiduje wydłużenia godzin pracy biura biegu – uczestnik jest zobowiązany zaplanować czas przybycia, tak aby dopełnić wymaganych formalności
11. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyn.
13. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy